

	Nationale Liste nur für KM2 - KM4						
	Strecksprung mit Beinwechsel	<i>o</i>	6.102	Abgang: Salto vw gehockt oder gebückt auch mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>	6.204	Abg.: Salto rw geh. o. gestr. m. 1/1 Dreh.
	Strecksprung m. doppeltem Beinwechsel	<i>o</i>	6.106	Abgang: Auerbachsalto zur Seite des Balkens auch mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>	6.206	Abgang: Auerbachsalto geh. o. gestr. zur Seite des Balkens mit 1/1 Dreh.
	Strecksprung mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>			<i>o</i>	6.207	Abgang: Auerbachsalto gehockt am Ende des Balkens
	Hocksprung	<i>o</i>			<i>o</i>		
	Pferdchensprung	<i>o</i>	1.201	Abgang: freies Aufspringen mit 1/2 Dr	<i>o</i>		
	Schersprung	<i>o</i>	1.206	Abgang: Überhocken o. Überbücken i.d. Spitzwinkelstütz (2 sec.)	<i>o</i>	1.309	Abgang: Handstandüberschlag
	Rolle vw. (=akrobatisches Element)	<i>o</i>			<i>o</i>	1.316	Abgang: Salto vw gehockt i.d. Stand
	Rolle rw. (=akrobatisches Element)	<i>o</i>	1.210	Abgang: springen, schwingen oder heben i. d. Handstand auch mit 1/2 Dr	<i>o</i>	1.317	Abgang: Flick-Flack, a. i. d. Reitsitz
	Handstand	<i>o</i>			<i>o</i>	2.301	Kadettsprung o. Spagatsprung 1/2 Dreh.
	Spitzwinkelstütz gegrätscht	<i>o</i>	1.215	Abgang: Überschlag vw i. d. Stütz rl. oder Freier Überschlag auch mit 1/4 Dreh.	<i>o</i>	2.306	Durchschlagsprung
	Abgang: Freies Rondat	<i>o</i>	2.201	Spagatsprung vw m. 1/4 Dreh. (einbeinig)	<i>o</i>	2.307	Durchschlagsprung mit 1/4 Drehung
	Abgang: Überschlag vw.	<i>o</i>	2.202	Spagatsprung vw m. 1/2 Dreh. (beidbeinig)	<i>o</i>	2.309	Spagatlingsprung
	A-Elemente	<i>o</i>	2.203	Grätschwinkelstütz mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>	2.310	Strecksprung 1 1/2 Dreh.
	Abgang: freies Auftraufen / Aufspringen	<i>o</i>	2.208	Bücksprung mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>	2.313	Hockspitzsprung mit 1/1 Dreh.
	Abgang: Freies Überspringen in den Sitz rücklings (Diebsprung)	<i>o</i>	2.209	Ring- o. Rehringsprung	<i>o</i>	3.302	1/1 Dreh a. 1 Bein rh. Spielbein mind. 90°
	Abgang: Kreiskehrschwung in den Stütz	<i>o</i>	2.210	Strecksprung 1/1 Dreh.	<i>o</i>	3.303	1/1 Dreh a. 1 Bein vh. Spielbein mind. 90°
	Abgang: Aufspringen i.d. Querspagat	<i>o</i>	2.211	Pferdchensprung 1/1 Dreh.	<i>o</i>	3.307	1 1/2 Dreh. im Hockstand auf 1 Bein
	Abgang: Aufhocken, Überhocken / Überbücken in den Sitz rücklings	<i>o</i>	2.212	Hocksprung mit 1/1 Dreh.	<i>o</i>	5.307	Überschlag vw. mit Beinwechsel
	Abgang: Aufrollen, auch aus dem Grätschschwebestütz	<i>o</i>	3.201	1 1/2 Dreh. auf 1 Bein	<i>o</i>	5.313	Flick-Flack mit 1/2 Dreh.
	Grätschschwebestütz	<i>o</i>	3.202	1/1 Dreh. a. 1 Bein, Spielbein rückhoch zwischen 45° und 90°	<i>o</i>	5.319	Salto vw in den Stand von 1 Bein
	Spagatsprung o. Rehsprung v. 1 Bein	<i>o</i>	3.203	1/1 Dreh. a. 1 Bein, Spielbein vorhoch zwischen 45° und 90°	<i>o</i>	5.321	Salto rw in den Stand
	Spagatsprung von beiden Beinen	<i>o</i>	3.207	1/1 Dreh. im Hockstand auf 1 Bein	<i>o</i>	5.322	Auerbachsalto
	Grätschwinkelstütz	<i>o</i>	5.201	Flugrolle	<i>o</i>	6.302	Abgang: Salto vw mit 1/1 o. 1 1/2 Dreh. von beiden Beinen
	Bücksprung	<i>o</i>	5.203	Rolle rw i. d. Handstand	<i>o</i>	6.304	Abgang: Salto rw gestreckt mit 1 1/2 oder 2/1 Dreh.
	Sissone	<i>o</i>	5.207	Überschlag vw.	<i>o</i>		
	Pferdchensprung 1/2 Dreh.	<i>o</i>	5.208	Radwende	<i>o</i>	6.307	Abgang: Auerbachsalto gebückt am Ende d. Balkens o. gehockt m. 1/1 Dreh.
	Hocksprung mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>	5.210	Bogengang rw. in den Spagat	<i>o</i>		
	Hockspitzsprung	<i>o</i>	5.211	Sitzbogengang rw. mit 1/2-1/2 Dr.	<i>o</i>	1.416	Abgang: Salto vw gebückt i.d. Stand
	1/1 Dreh. auf einem Bein	<i>o</i>	5.212	Bogengang vw. o. rw. mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>	1.418	Abgang: Radwende, Salto rw.
	Standspagat 180° (2 sec.)	<i>o</i>	5.213	Flick-Flack, Beine gespreizt oder geschlossen	<i>o</i>	2.406	Durchschlagsprung mit 1/2 Dreh.
	Handstandabrollen (mit o. ohne Hände)	<i>o</i>			<i>o</i>	2.409	Schafsprung
	Freie Rolle	<i>o</i>			<i>o</i>	3.403	1 1/2 Dreh a. 1 Bein vh. Spielb. mind. 90°
	Bogengang vw	<i>o</i>	5.215	Auerbach-Flick-Flack	<i>o</i>	5.417	Freies Rad
	Rad, einarmiges R., eingesprungenes R.	<i>o</i>	5.216	Flick-Flack i. d. Reitsitz	<i>o</i>	5.418	Freier Überschlag
	Bogengang rw	<i>o</i>	6.201	Abgang: Freier Überschlag mit 1/1 Dreh.	<i>o</i>	5.419	Salto vw.
	Bogengang rw a. d. Streckstutz	<i>o</i>	6.202	Abgang: Salto vw gestreckt a. m. 1/2 Dr	<i>o</i>	6.405	Abgang: Doppelsalto rw. geh.
	Abgang: Salto rw auch mit 1/2 Dreh.	<i>o</i>	6.203	Abgang: Twist gehockt o. gebückt	<i>o</i>	6.407	Abgang: Auerbachsalto gestreckt am Ende des Balkens