

	Nationale Liste nur für KM2 - KM4						
o	Hüftumschwung rückwärts	Ⓢ	5.104	Stütz rückl., Kippumschw. rückl. rückw.	NE	3.208	Rückschwung am o.H. mit 1/1 Dreh. in Höhe des o.H.
o	Hüftumschwung vorwärts	Ⓢ	5.106	Unterschwung rl. rw. l. d. Hang am u.H.	M	3.209	Riesenfelge vw auch mit 1/2 Dreh.
o	Aufhocken/Aufbücken (gleiches Element)	Ⓢ	5.108	Hang am o.H.	M	3.210	Handstand, Konterflug über den u.H.
Ⓢ	Sohlw.umschwung gehockt (gleiches Element wie Sohlw.umschw. gebückt)	Ⓢ	6.101	Abgang: Grätsch-/Bückunterschwung mit 1/2 o. 1/1 Dr	X	4.201	Stalder vw. in den freien Stütz
Ⓢ	Hüft-Aufzug	Ⓢ	6.102	Abgang: Unterschw. m. 1/2 o. 1/1 Dreh.	Ⓢ	4.202	Freier Grätschumschwung rw. am o.H. in den Hang am u.H.
Ⓢ	Felgabschwung/Vorschwung (mind. 45°) m. 1/2 Dreh, Kippaufschwung (=1 Elem.)	Ⓢ	6.104	Abgang: Abschwüngen, Salto rückwärts gehockt, gebückt, gestreckt	X	4.204	Stalder rw. in den freien Stütz
Ⓢ	Riesenfelgaufschwung (1/2 Riese)	Ⓢ	6.108	Abgang: Abschwüngen, Kammgriff, Salto vw. gehockt	Ⓢ	5.208	Unterschwung am u.H. in den Hang am o.H. auch mit Stütz d. Füße o. 1/2 Dreh.
	Rückschwung mind. 90°				Ⓢ	6.201	Abgang: Unterschwung Salto vw.
	Abgang: Felgabschwung				Ⓢ	6.203	Abgang: Unterschwung 1/2 Dreh., Salto rw.
	A-Elemente				Ⓢ	6.204	Abgang: Salto rw. mit 1/2 o. 1/1 Dreh.
L	Kippe, auch l. Kammgriff	Ⓢ	1.202	Abgang: Kippe 1/1 Dreh.	Ⓢ	6.205	Abgang: Doppelsalto rw. gehockt
u	Abgang: Kippe 1/2 Dreh. am u.H.	Ⓢ	1.203	Abgang: Durchbücken i.d. Kippfang, Kippaufschwung rl. vw. l. d. Stütz rl.	Ⓢ	6.208	Abgang: Salto vw. mit 1/2 o. 1/1 Dreh.
u	Abgang: Kippe 1/2 Dreh., Durchschub l. d. Sitz a. d. u.H., Kippe	Ⓢ	1.204	Abgang: Kippe a.o.H. mit 1/2 Dreh.			C-Elemente
u	Kippe, Durchschub i.d. flücht. Stütz	Ⓢ	1.206	Abgang: freies Überhocken-/grätschen	Ⓢ	1.310	Abgang: Sprung i.d. Handst. 1/1 Dr
u	Kippe, Durchschub, Ausgrätschen	Ⓢ	1.207	Abgang: Hechtsprung	Ⓢ	2.301	Rückschwung i.d. Handst. 1/1 Dreh.
Ⓢ	Abgang: Kippe am o.H.	Ⓢ	1.208	Rondat, Flug über den u.H. in den Grätschschwebestütz	Ⓢ	2.305	Freie Felge i.d. Handstand a. m. 1/2 Dreh.
Ⓢ	Abgang: Ansprung am o.H. mit Griff zum u.H., Kippe am u.H.	Ⓢ	1.210	Abgang: Sprung i.d. Handstand (mit geb. Hüfte) auch mit 1/2 Dreh.	Ⓢ	3.303	Riesenfelge rw 1/1 Dreh.
Ⓢ	Abgang: Sprung mit 1/2 o. 1/1 Dreh. am o.H. in den Hang	Ⓢ	2.201	Rückschwung i.d. Handstand auch mit 1/2 Dreh. auch Ell-/Kammgriff	Ⓢ	3.310	Konterflug über den u.H. i.d. Handstand
Ⓢ	Rückschwung i.d. Handstand mit gegrätschten Beinen (gebogene Hüfte)	Ⓢ	2.202	Freies Überbücken-/grätschen m. 1/2 Dr.	Ⓢ	4.301	Stalder vw. l. d. Handstand a. m. 1/2 Dreh.
Ⓢ	Freie Felge i.d. Stütz (<45°)	Ⓢ	3.201	Handstand, vorschwingen mit 1/1 Dreh. in Höhe des o.H. in den Ellhang	Ⓢ	4.304	Stalder rw. l. d. Handstand a. m. 1/2 Dreh.
Ⓢ	Schwungstemme i.d. freien Stütz	Ⓢ	3.202	Riesenfelge	Ⓢ	5.309	Bückumschwung rw. in den Handstand auch mit 1/2 Dreh.
Ⓢ	Vorschwung 1/2 Dreh. a. o.H. (45° v.d.S.)	Ⓢ	3.203	Riesenfelge mit 1/2 Dreh.	Ⓢ	6.302	Salto vorw. gehockt, gebückt mit 1/2 Dreh.
Ⓢ	Freier Umschwung vw. i.d. freien Stütz	Ⓢ	3.204	Vorschwung mit 1/2 Dreh. über den u.H. in den Hang am u.H. (45°)	Ⓢ	6.304	Salto rw. gestreckt m. 1 1/2 Dr o. 2/1 Dreh.
Ⓢ	Freier Umschwung rw. i.d. freien Stütz	Ⓢ	3.206	Salto rolle gebückt/ gegrätscht in den Stütz oder Hang am u.H.			D-Elemente
Ⓢ	Felgumschwung mit Abdruck v. d. Hüfte	Ⓢ			Ⓢ	2.405	Freie Felge i.d. Handstand mit 1/1 Dr
Ⓢ	Sohlumschwung gebückt vorw. o. rückw.	Ⓢ			Ⓢ	3.402	Riesenfelge rw 1/1 Dreh. gesprungen
Ⓢ	auch mit ausgrätschen	Ⓢ			Ⓢ	3.403	Riesenfelge rw 1 1/2 o. 2/1 Dreh.
		Ⓢ			Ⓢ	3.404	Vorschwung mit 1/2 Dreh. in den Handstand auf dem u.H.
		Ⓢ			Ⓢ	3.405	Tkatchev-Grätsche
		Ⓢ			Ⓢ	3.406	Pak-Salto
		Ⓢ			Ⓢ	3.411	Jäger-Salto