

An  
Alle Übungsleiterinnen und  
Übungsleiter im OWTG

OWTG  
Christa Wissing  
Lausitzer Weg 10 a  
33129 Delbrück-Westenholz  
Tel.: 0 29 44 / 26 66  
christa-wissing@gmx.net

Delbrück, den 25.Juni 2024

### Einladung zum Fortbildungslehrgang „Kinderturnen „

Der Ostwestfälische Turngau lädt alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter zu einem internen Fortbildungslehrgang nach Schloß Neuhaus ein.

**Termin:** **Samstag, 28. September 2024**

**Ort:** Sporthalle der Grundschule Heinrich/Bonhoeffer, Memelstraße 13, 33104 Schloß Neuhaus

**Ablauf:** **9:00 Uhr – 11:15 Uhr Bewegungslandschaften**

**Referent: Lasse Köthemann**

**Inhalt:** Die Bewegungsbaustelle oder Bewegungslandschaft bietet den Kindern Gelegenheit, sich frei und selbständig zu bewegen, Hindernisse zu überwinden und ihre körperlichen Grenzen auszutesten.

**11:30 Uhr – 13:00 Uhr Kindertänze, Musik und Rhythmusübungen**

**Referentin: Conny Fischer**

**Inhalt:** Tanzen stärkt das Selbstbewusstsein, motiviert und verändert den Umgang mit der Umwelt. Aggressionen werden abgebaut, eine schöne selbstbewusste Körperhaltung wird geschult. Und natürlich geht es um die gemeinsame Freude an der Bewegung und Spaß in der Gruppe.

**13:15 Uhr – 15:15 Uhr Kinderyoga**

**Referentin: Lena Steins**

**Inhalt:** Was ist Kinderyoga? Wie wird eine Stunde Kinderyoga umgesetzt? Beim Kinderyoga geht es vor allem um Spaß, Entspannung und Fantasie. Die Kinder können zur Ruhe kommen und ganz sie selbst sein. Der sportliche Aspekt steht nicht an vorderster Stelle.

**Gebühr:** 25,00 Euro

Barzahlung vor Lehrgangsbeginn in der Sporthalle

**Meldungen:** Verbindliche Anmeldungen bis zum 18. September 2024 nimmt ab sofort die Gauvorsitzende Ingrid Knetsch, Telefon 05254/4718 oder [i.knetsch@ibk-online.com](mailto:i.knetsch@ibk-online.com) entgegen.

Der Lehrgang richtet sich an Mitglieder des Ostwestfälischen Turngaus. Es werden **7 LE** zur Verlängerung des Übungsleiter-C anerkannt. Für Verpflegung muss jeder Teilnehmer selbst sorgen.

Mit freundlichem Turnergruß

Christa Wissing  
OWTG Geschäftsstelle