



OWTG
OSTWESTFÄLISCHER TURNGAU



Verband für Turnen und Gymnastik, Leistungs-, Freizeit- und Breitensport, Fitness und Gesundheit

An
alle Übungsleiterinnen und
Übungsleiter sowie Helferinnen
und Helfer im OWTG

OWTG
Christa Wissing
Lausitzer Weg 10 a
33129 Delbrück-Westenholz
Tel.: 0 29 44 / 26 66
christa-wissing@gmx.net
Delbrück, den 6. März 2026

Einladung zum Fortbildungslehrgang „Kinderturnen „

Der Ostwestfälische Turngau lädt alle Übungsleiterinnen und Übungsleiter, Helferinnen und Helfer, zu einem internen Fortbildungslehrgang nach Schloß Neuhaus ein.

Termin: **Samstag, 25. April 2026**

Ort: Sporthalle der Grundschule Heinrich/Bonhoeffer, Memelstraße 13, 33104 Schloß Neuhaus

Ablauf: **9:00 Uhr – 11:15 Uhr „Kleine Spiele“ / „Neue Lieder und Tänze für Kids“**

Referentin: Conny Fischer

Inhalt: Kleine Spiele sind nicht nur eine willkommene Abwechslung, sondern ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Sie fördern die körperliche, soziale und kognitive Entwicklung und tragen zu einer positiven Lernumgebung bei. Immer wieder von den Teilnehmenden wird auch ein Austausch von Spielen untereinander gewünscht. Dafür wird Zeit eingeplant, bringt Musik, Utensilien und Ideen mit!

11:30 Uhr – 13:00 Uhr Yoga und Entspannung für Kinder

Inhalt: Entspannung ist wichtig, um Stress abzubauen und die Konzentration zu verbessern. Es gibt verschiedene Methoden, um Kinder zu entspannen, wie z.B. progressive Muskelentspannung, Atemübungen, Fantasie-Reisen oder Massagen. Wichtig sind der Spaß und eine kindgerechte Gestaltung.

13:15 Uhr – 15:15 Uhr Bewegungslandschaften

Referent: Lasse Köthemann

Inhalt: Die Bewegungsbaustelle oder Bewegungslandschaft bietet den Kindern Gelegenheit, sich frei und selbständig zu bewegen, Hindernisse zu überwinden und ihre körperlichen Grenzen auszutesten.

Gebühr: **25 Euro**, Barzahlung vor Lehrgangsbeginn in der Sporthalle

Meldungen: Verbindliche Anmeldungen bis zum 18. April 2026 nimmt ab sofort die Gauvorsitzende Ingrid Knetsch, Telefon 05254/4718 oder i.knetsch@ibk-online.com entgegen.

Der Lehrgang richtet sich an Mitglieder des Ostwestfälischen Turngaus. Es werden **7 LE** zur Verlängerung des Übungsleiter-C anerkannt. Für Verpflegung muss jeder Teilnehmer selbst sorgen.

Mit freundlichem Turnergruß
Christa Wissing
OWTG Geschäftsstelle