

## Ostwestfälische Turnerjugend

Lasse Köthemann  
Schneidweg 21  
59590 Geseke

[jugend@owtg.de](mailto:jugend@owtg.de)

01. Juni 2023

An Interessenten am  
Übungsleiter-Assistenten

## Übungsleiter-Assistenten (eh. Gruppenhelfer) Grundmodul

In diesem Jahr richtet die Ostwestfälische Turnerjugend in Kooperation mit der Lippischen Turnerjugend das Übungsleiter-Assistenten Grundmodul aus. Der Lehrgang wendet sich an 20 **Jugendliche zwischen 13 und 17 Jahren**, die die Übungsleiter und Jugendleiter in ihren Vereinen unterstützen wollen. Die Übungsleiter-Assistenten können im Verein auf verschiedene Weise mitwirken:

- Übernahme von fachlichen, das Turnen an sich betreffenden Aufgaben
- Mitarbeit in den eigenständigen Jugendabteilungen der Vereine
- Betreuung und Mit-Organisation von Freizeitangeboten und Jugendfahrten

**Termine:** **09. und 10. September 2023** in der Sporthalle der Bonhoeffer-Heinrich Grundschule, Memelstr. 11, 33104 Paderborn und  
**23. und 24. September 2023** in der Sporthalle der Grundschule am Sennerand, Zur Kammersebene 14, 33189 Schlangen  
(Die Teilnahme an beiden Terminen ist verpflichtend.)

**Anmeldung:** Die Anmeldung erfolgt ausschließlich über das GymNet. Der Lehrgang findet sich dort unter der Veranstaltungsnummer 2023001 oder über den Link <https://events.dtb-gymnet.de/index.php?q=eventdetails&evsuEventID=57323>.

**Teilnahmegebühr:** Die Teilnahmegebühr beträgt **55 €** pro Teilnehmer. Sollte eine angemeldete Person nicht erscheinen oder den Lehrgang abbrechen, so muss dennoch die volle Gebühr gezahlt werden.

**Inhalte:** Spiel- und Übungsformen im Sport, motorische Grundlagen, Turnen als Grundlagenausbildung, Dehnen & Kräftigen, Trend & Fun, einfache Planungstechniken, einfache Bewegungseinheiten oder Vereinsaktivitäten planen, anleiten und auswerten, Grundregeln der Sicherheit, Kommunikation, Feedback und Reflexion, Aufgaben und Tätigkeitsfelder im Sport

**Sonstiges:** Der Lehrgang berechtigt die Jugendlichen zur Teilnahme am Übungsleiter-Assistenten-Aufbaulehrgang, sobald sie 16 Jahre alt sind. Alle Teilnehmer dieses Lehrgangs sind als Mitglieder ihres Vereins über das Versicherungswerk der Sporthilfe e.V. versichert. Die Anwesenheit der Teilnehmer während der gesamten Zeit ist unbedingt erforderlich.

Wir halten uns vor bei Nichtanmeldung von mind. 15 Teilnehmenden den Lehrgang auch kurzfristig nicht stattfinden zu lassen.

Mit sportlichen Grüßen

Lasse Köthemann und Marcel Funk  
Jugendwart und stellv. Jugendwart der OWTJ